

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

*А.С.И.*  
/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В./



**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"**  
(СТОИМОСТЬ 164,00 РУБ., В ТОМ ЧИСЛЕ МОЛОКО 16,00 РУБ.)

"02" 09 2025 г.

День: 2

Неделя: первая

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи, наименование блюда                 | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб |
|------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|-----------|
|                                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |           |
| Завтрак                                        |              |                  |         |             |                               |             |           |
| ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200          | 8,6              | 5,8     | 38,5        | 245                           | 160         | 18,73     |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ                        | 205          | 0,1              | 0       | 15          | 60                            | 686         | 3,29      |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                             | 35           | 2                | 8,1     | 14          | 136                           | 1           | 12,50     |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ                                   | 60           | 7,2              | 5,6     | 0,5         | 80                            | 337         | 16,00     |
| Итого за прием пищи:                           | 500          | 17,9             | 19,5    | 68          | 521                           |             |           |
| Завтрак II                                     |              |                  |         |             |                               |             |           |
| МОЛОКО                                         | 200          | 6                | 5       | 9,4         | 109                           |             | 16,00     |
| Итого за прием пищи:                           | 200          | 6                | 5       | 9,4         | 109                           |             |           |
| Обед                                           |              |                  |         |             |                               |             |           |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ                                 | 60           | 0,7              | 0,1     | 2,3         | 15                            | 54-3з       | 16,75     |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ  | 200          | 4,2              | 4,6     | 26,5        | 165                           | 124         | 11,30     |
| ФРИКАССЕ ИЗ ПТИЦЫ                              | 100          | 14,3             | 13,5    | 10,8        | 224                           | 692         | 48,14     |
| РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                | 150          | 3,5              | 4,9     | 36,8        | 210                           | 511         | 13,75     |
| НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                               | 200          | 0,1              | 0,2     | 17,5        | 72                            | 701         | 5,14      |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                           | 20           | 2                | 0,9     | 10,5        | 59                            | ТК          | 2,40      |
| Итого за прием пищи:                           | 730          | 24,8             | 24,2    | 104         | 745                           |             |           |
| Всего за день:                                 |              | 48,7             | 48,7    | 181,8       | 1375                          |             |           |

День: 2

Неделя: первая

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи, наименование блюда                    | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб |
|---------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|-----------|
|                                                   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |           |
| Завтрак                                           |              |                  |         |             |                               |             |           |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200          | 9,4              | 7,8     | 28,5        | 222                           | 302         | 21,13     |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ                           | 205          | 0,1              | 0       | 15          | 60                            | 686         | 3,29      |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ                                | 45           | 2,8              | 5,5     | 16,5        | 125                           | 2           | 14,50     |
| ПЕЧЕНЬЕ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ                 | 50           | 5,5              | 4,2     | 20,5        | 140                           |             | 19,00     |
| Итого за прием пищи:                              | 500          | 17,8             | 17,5    | 80,5        | 547                           |             |           |
| Завтрак II                                        |              |                  |         |             |                               |             |           |
| МОЛОКО                                            | 200          | 6                | 5       | 9,4         | 109                           |             | 16,00     |
| Итого за прием пищи:                              | 200          | 6                | 5       | 9,4         | 109                           |             |           |
| Обед                                              |              |                  |         |             |                               |             |           |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ                                    | 60           | 0,7              | 0,1     | 2,3         | 15                            | 54-3з       | 16,75     |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ     | 200          | 4,2              | 4,6     | 26,5        | 165                           | 124         | 11,30     |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                                     | 240          | 19,5             | 19,8    | 53,5        | 480                           | 671         | 54,49     |
| НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                                  | 200          | 0,1              | 0,2     | 17,5        | 72                            | 701         | 5,14      |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                              | 20           | 2                | 0,9     | 10,5        | 59                            | ТК          | 2,40      |
| Итого за прием пищи:                              | 720          | 26,5             | 25,6    | 110,3       | 791                           |             |           |
| Всего за день:                                    |              | 50,3             | 48,1    | 200,2       | 1447                          |             |           |

Зав. производством Колесник М.И.

*М.И. Колесник*